



GYM MAMAN

(Nourrisson de 2 à 10 mois)

Renforcement musculaire, sangle abdominale, adaptée à une reprise sportive post accouchement. Bébé est le bienvenu.

QUAND ET OU ?

Le lundi de 9h30 à 10h30 à la salle de danse du Family

TARIFS : 91€ les 10 séances (licence incluse)

25€ les 5 séances supplémentaires

FULL DANCE (de 4 à 13 ans)

Activité gymnique et d'expression corporelle qui permet l'apprentissage de danses variées sur différents styles musicaux : musiques du monde, celtiques, samba, jive, hip-hop, orientales, musiques actuelles (pop, dance...)

Tarif	4-6 ans	7-10 ans	11-13 ans
103€	mercredi	mercredi	mercredi
	10h à 11h	11h à 12h	17h à 18h
	Ecole Marie Curie, Landerneau		La Fabrik, salle de gym, Landerneau



GYM FEMME ENCEINTE

Renforcement musculaire et cardio, en musique sous forme de circuit ou chorégraphie
Certificat medical obligatoire

QUAND ET OÙ ?

Le lundi de 10h30 à 11h30 à la salle de danse du Family

TARIFS : 91€ les 10 séances (cumulable avec les cours de GYM MAMAN)

BABY GYM - 10 mois à 3 ans

En participant aux séances d'activités physiques, vous aiderez votre enfant à s'épanouir, à découvrir son corps, son espace, ses rythmes, ses mouvements et à acquérir son autonomie.

QUAND ET OÙ ?

Le samedi de 9h à 10h et de 10h à 11h au gymnase de l'école Marie Curie

TARIFS : 122,40€



GYM ENFANT - de 3 à 6 ans

Votre enfant développera sa motricité et ses perceptions sensori-motrices. Il prendra confiance en lui et développera son autonomie. Il apprendra à agir avec d'autres sur des activités gymniques et pluridisciplinaires.

Tarifs	3-4 ans	5-6 ans
103€	Samedi	Samedi
	<ul style="list-style-type: none"> 9h à 10h 10h à 11h 	11h à 12h
	Maison de Quartier	<ul style="list-style-type: none"> Maison de Quartier Ecole Marie Curie

