



Ti Sportifs Landerne

GYM FEMME ENCEINTE

Le lundi de 10h30 à 11h30

Centre culturel Le Family, salle de danse
à Landerneau

Tarif :
91€ les 10 séances
(cumulable avec le
cours Gym maman)



La gym femme enceinte est une activité
visant le renforcement musculaire et
cardio pendant la grossesse



GYM MAMAN
Nourrisson de 2 à 10 mois

La gymn mamar/nourrisson est
une activité qui vise le
renforcement de la ceinture
pelvienne. Elle se pratique avec
le bébé afin de privilégier la
relation maman/nourrisson.

GYM MAMAN & NOURRISSON (2 À 10 MOIS)

Le lundi de 9h30 à 10h30

Centre culturel Le Family, salle de danse, à Landerneau

Tarif :
91€ les 10 séances
+25€ les 5 séances
supplémentaires



PARENTS-BÉBÉS
10 mois à 3 ans

PARENTS / BÉBÉS (10 MOIS À 3 ANS)

Le samedi de 9h00 à 10h00
et de 10h00 à 11h

Ecole Marie Curie, à Landerneau

Tarif :
122,40€ l'année

En participant aux séances
d'activités physiques, vous aiderez
votre enfant à s'épanouir, à
découvrir son corps, son espace,
ses rythmes, ses mouvements et à
acquérir son autonomie.



TI SPORTIFS LANDERNE



TISPORTIFSLANDERNE@GMAIL.COM

Inscription
en ligne :

