

DES ACTIVITÉS À LA PORTÉE DE TOUS !



Soli'sport Anjou



spt49.inclusionsociale@gmail.com



<https://club.sportspourtous.org/solisport-anjou-49>



06.73.40.58.70 / 06.73.40.58.87

Le volontaire en service civique :

06.80.78.28.79



VIVRE LE SPORT AUTREMENT
PARTAGE & ENTRAIDE
ÊTRE ACTEUR DE SA SANTÉ
S'OUVRIR A L'EXTERIEUR **PLAISIR**



Soli'sport Anjou

*L'inclusion sociale par
les activités physiques et sportives*

Fondation
de France

PRÉFET
DE LA RÉGION
PAYS DE LA LOIRE

ars
Agence Régionale de Santé
Pays de la Loire

AGENCE
NATIONALE
DU SPORT

Angers

Fédération Française
SPORTS POUR TOUS
PAYS DE LA LOIRE

Région
PAYS DE LA LOIRE

Association à but non lucratif
anjou

LE PROJET " INCLUSION SOCIALE PAR L'ACTIVITÉ PHYSIQUE "

L'association Soli'sport Anjou est née en septembre 2018, elle est issue du projet d'Inclusion Sociale par l'activité physique que mène le Comité Régional Sports Pour Tous depuis 10 ans. Elle a été créée par un ensemble d'acteurs (adhérents, bénévoles, professionnels du social et du sport) souhaitant donner une dimension plus participative au projet.

Elle œuvre principalement auprès des adultes en situation de précarité, en permettant à chacun de devenir acteur de sa santé et de son bien-être. Cette association répond aux principes d'éducation populaire selon lesquels tous les membres engagés ont la possibilité de participer à la vie de l'association et aux prises de décision. Ainsi les personnes ont la possibilité de renouer contact avec des groupes mixtes et de développer leur pouvoir d'agir.

LA DIMENSION PARTENARIALE

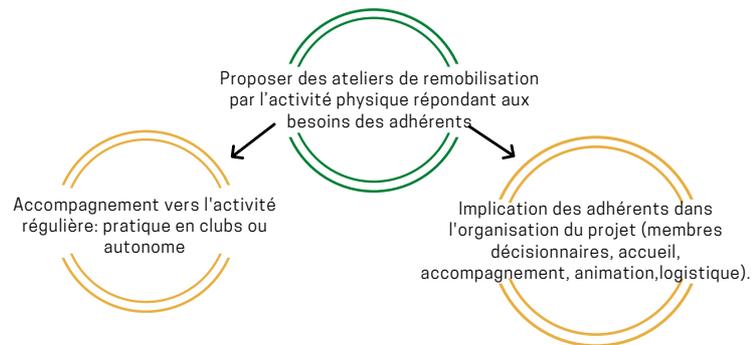
Ce projet rassemble une dizaine de structures sociales qui souhaitent proposer et coconstruire des activités qui ont du sens en matière de remobilisation. Les partenaires institutionnels et privés (ARS, DRAJES, ville d'Angers...) jouent un rôle important dans l'élaboration et le financement, les partenaires opérationnels (Banque Alimentaire, clubs sportifs...) s'investissent dans l'accueil et l'animation à nos côtés.

LES OBJECTIFS

Finalité : Favoriser l'inclusion sociale des personnes démunies, par les activités physiques et sportives

Objectif général : Développer l'estime de soi par la prise en main de sa santé et par l'implication dans l'organisation du projet

LE PARCOURS D'ACCOMPAGNEMENT



LES ACTIVITÉS

- **9 séances hebdomadaires** Différents degrés d'intensité sont proposés. Une équipe de professionnels est présente pour proposer de l'activité physique et sportive adaptée. Au programme : Multisports, entretien physique, apprentissage du vélo, activités aquatiques, football, marche, danse et cricket
- **Des temps forts sportifs**
- **Des initiations en clubs**
- **Des conseils en activité physique adaptée**

MODALITÉ D'ADHÉSION :

- > Contribution des structures sociales : 200 €/an
- > Conditions d'adhésion pour les participants : licence sociale 15 €/an et un certificat médical à jour

