



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

GRATUIT  
et OUVERT  
à TOUS !



À partir de  
55 ans

# Les ateliers Yoga du rire

*Parce que rire est bon pour la santé*



**ASEPT**

Association Santé Éducation  
et Prévention sur les Territoires

Contact : Laurence ROCHES  
au 06.74.61.05.37

8 séances hebdomadaires de 1h15 à compter du

**jeudi 19 septembre 2024 à 9h30**

**au complexe sportif**

**103 avenue de la Canéda**

**24200 SARLAT**

animées par Laurence ROCHES (en partenariat avec Chacun sa gym en PN)

