



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

GRATUIT
et OUVERT
à TOUS !

Les ateliers *Form'équilibre*

(À partir de 55 ans) *Restons debout*



CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE

Contact : Laurence ROCHES
06.74.61.05.37

12 séances hebdomadaires de 1h30 à compter du
vendredi 27 septembre 2024
à 10h30

Salle des fêtes / Le Bourg
24620 MARQUAY

animées par Laurence ROCHES (en partenariat avec Chacun sa gym en PN)

