

GYMNASTIQUE pour ADULTES



ASSM
ASSOCIATION SPORTIVE
DE SAINT MARTIN LACAUSSADE

REPRISE DES COURS de GYMNASTIQUE

Lundi 4 septembre 2017

SAISON 2017/2018

	Horaires de cours	Animatrice
Lundi	14 h 30 à 15 h 30 18 h 15 à 19 h 15	Cathy
Mardi	11 h 00 à 12 h 00 12 h 15 à 13 h 15	Cathy
Mercredi	20 h 00 à 21 h 00	Monique
Jeudi	18 h 30 à 19 h 30	Monique

Cours ouverts à tous
SALLE JACQUES NARBONNE
de Saint Martin Lacaussade

1^{ère} semaine d'essai
GRATUITE

Nouveauté rentrée 2017 :
séance de **Marche Nordique**
tous les 15 jours
suivant calendrier à définir

COTISATION

Tarif annuel

100 €

pour assister jusqu'à
6 cours/semaine

Facilité de paiement

Contact

Anne VARIENGIEN
06.14.34.08.61 - 05.57.42.06.11

Sophie MOREAU
06.79.64.07.54

Sylvette MOREAUX
05.57.42.04.58 - 06.46.77.19.78

par mail
asso.gym.st.martin@gmail.com

Retrouvez toutes les informations utiles du club sur notre site internet :
<http://club.sportspourtous.org/assm-gym-33>