



RENTREE A PARTIR DU 16 SEPTEMBRE 2024



Forme et Détente de Mündolsheim

ACTIVITES pour adultes - Saison 2024/2025

*****Chaque cours ne sera engagé que sous réserve d'un nombre suffisant d'inscrits*****

Dans le cas où un cours ne pourrait pas être maintenu, nous vous restituerons vos chèques si aucun autre créneau ou autre activité ne vous convient. En cas de restriction administrative qui nous priverait de l'accès aux salles, des cours en distanciel seront mis en place.

Les responsables des inscriptions restent à votre disposition pour toute question.
N'hésitez pas à les contacter dès maintenant :



Jours	Activités	Horaires	Cotisation annuelle	Chèque N°01	Chèque N°02	Lieux	Animateurs	Responsables des inscriptions	
Lundi	Aérofit	20h00 - 21h00	120 €	35 €	85 €	Ecole Haldenbourg	Marinette BOUKERRASS	Muriel BEAUT	0622153491
	Cocktail Fitness	20h15 - 21h15	120 €	35 €	85 €	Salle Multi Activités	Dominique Levallois	Théo ZEISSLOFF	0606701878
	Pilates	9h00 - 10h00	155 €	35 €	120 €	Salle de judo	Dominique Levallois	Emmanuelle STACKLER	0699764773
		10h15 - 11h30	135 €	35 €	100 €	Salle de judo	Corinne BUHREL	Patricia PIGNON	0636665640
18h45 - 20h00	Salle Multi Activités	Gaby WEIGEL				0606781152			
Mardi	Forme et Bien-Etre	18h45 - 19h45	120 €	35 €	85 €	Centre Culturel	Dominique Levallois	Christine WALTER	0641662392
	Pilates	20h15 - 21h15	155 €	35 €	120 €	Ecole Haldenbourg	Gaéline HARQUEL	Emmanuelle STACKLER	0699764773
		20h30 - 21h30	120 €	35 €	85 €	Centre Culturel	Déborah JUNG	Patricia PIGNON	0636665640
Mercredi	Zumba	20h30 - 21h30	120 €	35 €	85 €	Centre Culturel	Déborah JUNG	Muriel BEAUT	0622153491
								Christine WALTER	0641662392
Mercredi	Pilates	18h30 - 19h30	155 €	35 €	120 €	Salle Multi Activités	Dominique Levallois	Brigitte KLIMEK	0622567453
	Yoga relaxation	18h30 - 19h45	135 €	35 €	100 €	Salle de judo	Corinne BUHREL	Michèle GRATHWOHL	0614381841
20h00 - 21h15									
Jeudi	Qi Gong	18h45 - 19h45	150 €	35 €	115 €	Salle de judo	Maxime JOLY	Marinette CHASSAGNE	0684849581
Vendredi	Pilates	9h00 - 10h00	155 €	35 €	120 €	Salle de judo	Dominique Levallois	Emmanuelle STACKLER	0699764773
		10h15 - 11h15						Patricia PIGNON	0636665640

Il vous sera demandé d'établir 2 chèques à l'ordre de FDM

- 1 chèque de 35 € (licence, part membre et frais de fonctionnement) encaissé en début de saison
 - 1 chèque représentant le solde augmenté de 8 € pour les membres non domiciliés à MUNDOLSHEIM
- Si vous deviez vous inscrire à plusieurs activités, merci d'en informer chaque responsable*

L'école maternelle du Haldenbourg se situe en face de la Gendarmerie de Mundolsheim

La Salle Multi Activités est située à l'Ecole Elémentaire sise 4 rue de la Souffel

La salle de judo se trouve au sous-sol du Centre Culturel, entrée par le parking

La commune de MUNDOLSHEIM organise le **FESTI'FORUM des associations et des entreprises** le **samedi 31 août 2024 de 14h30 à 18h00** dans le **Parc de la Mairie à MUNDOLSHEIM** (ou en cas de mauvais temps au Centre Culturel).

Nous serons heureux de vous accueillir à notre stand pour répondre à vos interrogations ou finaliser votre inscription. Venez profiter d'un moment de convivialité et d'échange.

En espérant vous compter prochainement parmi nos membres, d'ici-là, prenez soin de vous.

Cordiales Salutations Sportives,

Le Comité